

Du 12 au 20 novembre 2021

Saint-Nazaire

Dossier de presse



**La Clinique Mutualiste de l'Estuaire
et le CH de Saint-Nazaire s'associent
à la semaine nationale « dénutrition »**

**pour sensibiliser le grand public et les soignants
à cette maladie encore trop méconnue**



CLINIQUE MUTUALISTE
DE L'ESTUAIRE
GROUPE **vyv**



Sommaire du dossier presse :

- . La prise en charge de la dénutrition à la clinique et au CH
 - . La semaine de la dénutrition
 - . Quelques repères sur la dénutrition

DU 12 AU 20 NOVEMBRE 2021, Saint-Nazaire,

les professionnels de santé de la Clinique Mutualiste de l'Estuaire et du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire se mobilisent pour sensibiliser le grand public et les soignants au phénomène de la dénutrition qui touche de nombreuses personnes, jeunes moins jeunes, personnes hospitalisées ou non.

Plus de 2 millions⁽¹⁾ de personnes en France souffrent de dénutrition. 270 000 personnes âgées en EHPAD, 400 000 à domicile ; 20 à 50% chez les malades hospitalisés (40% des malades du cancer sont dénutris) ; 1 enfant sur 10 dont 50% ont moins de 3 ans...

Chez les enfants et les adultes jeunes, une pathologie sévère est le plus souvent impliquée dans la dénutrition : cancer, mucoviscidose, pathologies digestives, insuffisance rénale, respiratoire, hépatique ou cardiaque, brûlures étendues, anorexie mentale...

Chez les personnes âgées, certaines de ces pathologies sont retrouvées, mais elles rentrent souvent dans le cadre de la polyopathie et de la polymédication, associées à des troubles de la mobilité ou cognitifs, de la dépendance, des troubles buccodentaires ou un isolement social.

(1) Source : site internet Lutte contre la dénutrition (<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>)

Un phénomène de société qui est connu et pris en charge par les soignants de la clinique et du CH de Saint-Nazaire depuis de nombreuses années

« Cette année une nouvelle fois, une semaine de sensibilisation du grand public a été mise en place ; nos 2 établissements s'y associent tout naturellement car c'est un sujet de société » **présentent de concert Thibault Douté directeur de la Clinique Mutualiste de l'Estuaire et Julien Couvreur directeur du CH de Saint-Nazaire.**

> A la Clinique Mutualiste de l'Estuaire, c'est dès 2008 que la nutrition a fait partie des enjeux de l'établissement avec la création d'un premier poste de diététicien ; l'année suivante le Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN) a été mis en place. Le but essentiel de ce comité est de promouvoir l'importance de la nutrition au sein de la clinique : de la cuisine à l'assiette en chambre du patient en passant par la sensibilisation des soignants à la prise en charge médicale.



> **Au CH de Saint-Nazaire**, c'est au début des années 1980 que les premiers postes de diététiciens sont créés. Le CLAN, quant à lui, a été mis en place en 2000. Aujourd'hui, ce sont 7,05 ETP de diététiciennes qui travaillent au sein de l'établissement.

Pour cette semaine nationale « dénutrition »...

Toute l'année de nombreuses actions sont mises en place : enquêtes de satisfaction auprès des patients, sensibilisations auprès des soignants, réalisation de livrets pour aider à dépister, menus spécifiques « types » (hyper caloriques, hyper protidiques avec ajout de compléments nutritionnels si besoin) ...

Pour cette semaine s'ajoutent des **informations de sensibilisation du grand public, des patients et de leur accompagnants** : films pédagogiques, dépliants...

Les équipes soignantes seront aussi sensibilisées par des animations réalisées par les services diététiques de la clinique mutualiste et du CH visant à promouvoir le dépistage de la dénutrition : calcul d'IMC, questionnaire, films, quizz et test handgrip (test médical de mesure de la force musculaire dans des conditions standardisées, avec mesure simultanée de différents paramètres biochimiques sanguins).

Quelques repères sur la dénutrition

Définition de la dénutrition :

La dénutrition est une maladie qui survient lorsque les apports alimentaires sont insuffisants à couvrir les besoins nutritionnels.

Conséquences de la dénutrition :

La gravité de la dénutrition tient à l'importance de la fonte musculaire.

Celle-ci est difficilement mesurable précisément en pratique clinique, mais est très corrélée à la perte de poids totale.

La dénutrition a des conséquences concrètes mesurables :

- Le risque de complications médicales et chirurgicales augmente.
- Les infections nosocomiales sont trois fois plus fréquentes chez les malades sévèrement dénutris que chez les non dénutris.
- Le délai de cicatrisation des plaies s'allonge.
- La récupération fonctionnelle est ralentie.
- Une augmentation de la durée de séjour à l'hôpital, des réadmissions non programmées et de la mortalité sont constatées
- L'impossibilité de poursuivre certains traitements en cancérologie.



Un collectif de lutte contre la dénutrition

Lorsque le Professeur Eric Fontaine était président de la Société Française de Nutrition Clinique et Métabolique, il a cherché à comprendre pourquoi la dénutrition est si mal connue, reconnue et prise en charge dans les pays “riches”.

Cette réflexion est partie du constat que le pourcentage de personnes hospitalisées souffrant de dénutrition n’a pas diminué en 40 ans, malgré les progrès de la médecine.

Il a créé en 2016 « Le Collectif de Lutte contre la Dénutrition ».

Cet organisme citoyen est ouvert à tous. Son objectif : médiatiser la dénutrition pour que le public trouve que la cause est juste, fasse bouger les élus et par ricochet, changer le paradigme.

Depuis, le collectif a mené un travail de sensibilisation auprès des pouvoirs publics et des acteurs concernés, rencontrant les autorités administratives et les professionnels de santé.

« Aujourd’hui, dans un pays d’abondance comme la France, la dénutrition tue. On dispose dans l’absolu de tous les savoirs et toutes les solutions pour empêcher cela, mais rien ou trop peu n’est fait, faute de moyens et de prise de conscience ».

Comité de Lutte contre la Dénutrition



Clinique Mutualiste de l'Estuaire

Présentation



La **Clinique Mutualiste de l'Estuaire** est un établissement de santé privé d'intérêt collectif du groupe HOSPI GRAND OUEST.

La Clinique mutualiste développe une offre complémentaire à celle du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire sur le site de la Cité sanitaire permettant de garantir un parcours de soins à tous les habitants de la région nazairienne et de la Presqu'île de Guérande.

Chiffres clés :

- ◆ Un établissement de **240 lits et places**
- ◆ **15 spécialités**
- ◆ Plus de **450 professionnels** dont **61 médecins**
- ◆ **Près de 10 500 séjours** en chirurgie et médecine
- ◆ **21 500 séances de radiothérapie et 8 300 de chimiothérapie par an.** Environ **2 500 patients** pris en charge sur 1 an en **cancérologie**. **3 accélérateurs** de particules
- ◆ Une forte dynamique **de recherche clinique** permettant un accès aux derniers traitements innovants, en particulier dans le domaine de la prise en charge du cancer
- ◆ Un service de **Soins de Suite et de Réadaptation** avec près de 685 séjours au total
- ◆ Un plateau technique complet intégrant **l'imagerie et la médecine nucléaire** (en partenariat).

* Activité modifiée du fait de la situation sanitaire COVID 19.

>>> Pour en savoir plus : www.clinique-mutualiste-estuaire.fr



Le groupe Hospi Grand Ouest : repère

La Clinique Mutualiste de l'Estuaire appartient au groupe mutualiste HOSPI GRAND OUEST.

Créé en 2010, HOSPI GRAND OUEST est un groupe mutualiste qui gère des établissements de santé en Pays de la Loire et Bretagne, et propose des soins qui allient qualité, sécurité, innovation et bienveillance. HOSPI GRAND OUEST se positionne comme une alternative aux établissements du secteur public hospitalier et du secteur privé lucratif détenus par des fonds d'investissement.

Impliqué dans l'économie sociale et solidaire, en particulier au sein de la dynamique du groupe VV, HOSPI GRAND OUEST garantit l'accessibilité à des soins de proximité pour tous et s'engage dans une politique tarifaire soucieuse des usagers, grâce à la participation d'acteurs incontournables du monde mutualiste : Groupe VV (Harmonie Mutuelle, VV3, VV3 Bretagne), la mutuelle Malakoff Médéric, la CARAC, la Matmut, RELYENS-SHAM et MBA Mutuelle.

Les 10 établissements du groupe mutualiste HOSPI GRAND OUEST sont situés dans l'ouest de la France : Saint-Brieuc, Lannion, Quimper, Lorient, Rennes, Saint-Nazaire, Nantes, Saint-Gilles-Croix-de-Vie et Fontenay-le-Comte.





Le Centre hospitalier de Saint-Nazaire exerce ses activités dans un bâtiment ouvert en 2012 : la Cité sanitaire.



La Cité Sanitaire de Saint-Nazaire s'inscrit dans une logique de complémentarité de l'offre de soins, de mutualisation de moyens et d'optimisation des compétences médicales.

Le Centre hospitalier de Saint Nazaire est un établissement public de santé MCO de 1 015 lits et places.

Il dispose d'une offre de soins très large au niveau des disciplines de médecine, chirurgie, gynécologie-obstétrique, de soins de suite et de réadaptation, ainsi qu'un service d'accueil des urgences et des unités de réanimation et de soins intensifs cardiologiques. Ces unités sont regroupées sur le site de la Cité Sanitaire, situé 11 boulevard Georges Charpak.

Des activités de soins en santé mentale, de prise en charge et d'hébergement des personnes âgées, et de prévention et promotion de la santé sont également mises en œuvre, dont une partie est localisée sur le site d'Heinlex (57 rue Michel-Ange), ainsi que sur des sites extérieurs.

Chiffres clés

- Un établissement de **1 015 lits et places**
- **Plus de 210 000 consultations**
- Plus de **2 700** personnes au service de la santé
- Plus de **30 000** séjours en hospitalisation complète
- Plus de **66 000** passages dans les services d'urgence



Contacts presse

- **Clinique Mutualiste de l'Estuaire :**

Chantal Baudin Ouvrard
02 40 41 27 15 / 06 71 57 93 80
chantal.baudin@hospigrandouest.fr

- **Centre Hospitalier de Saint-Nazaire :**

Marina Rousseau
02.72.27.89.45
m.rousseau@ch-saintnazaire.fr

