

# Baromètre CONFIANCE & BIEN-ÊTRE 2021

## Indice de confiance & bien-être 2021

**56,9**  
(55,5 EN 2020)

P/r au baromètre 2020



**57,2** ↑  
Conditions objectives  
de vie (54,2 en 2020)



**49,2** ↑  
Image de soi  
(48,6 en 2020)



**62,8** ↑  
Qualité du relationnel  
(60,3 en 2020)



**65** ↑  
Santé physique  
(63,5 en 2020)



**32,6** ↑  
Rapport à la société  
(32 en 2020)



**60,7** ↓  
Santé mentale  
(62,1 en 2020)

## Un rapport au travail chamboulé par la crise sanitaire



**61,3 %** des Français estiment faire un travail vraiment utile pour la société contre 57,6% l'année passée.

**41,8 %** ressentent un fort stress aux études/au travail, contre 36,3% en 2020. 51,4% des Français considèrent que leur travail ou leurs études leur procurent une réelle source de bien-être contre 47,8% en 2020.



**28,6 %** estiment être en compétition avec leurs collègues ou camarades contre 32,2% en 2020. 63,4% ont le sentiment de pouvoir compter sur leurs collègues en cas de souci contre 60,3% en 2020.

**51,2 %** des Français estiment que la cadence de travail est vraiment élevée contre 44,2% en 2020.



**68,4 %** se sentent appréciés ou reconnus par les gens avec lesquels ils travaillent ou étudient, contre 65,9% en 2020. Et 39% des Français estiment avoir des possibilités de promotion contre 35,5% en 2020.



**63,2 %** des Français réussissent à concilier vie privée et vie professionnelle contre 60,7% en 2020. La sensation de temps en dehors du travail s'en ressent avec 51,1% de Français qui ont suffisamment de temps pour leur vie personnelle contre 56,8% en 2020.

# Rapport à la société

**27,2 %** des Français ont le sentiment que les institutions religieuses (représentants des églises, mosquées, synagogues...) agissent pour améliorer leur qualité de vie ; 24% pour la presse et les journalistes ; 29% pour les grandes entreprises et 19,2% pour les grandes banques et compagnies d'assurance.



**61,6 %** des Français estiment avoir vraiment accès à de l'information de qualité (par internet, par les médias classiques – journaux, télévision, radio) sur ce qui se passe au niveau économique, social, politique et culturel contre 65,8% en 2020.

**30,9 %** des Français pensent que la démocratie fonctionne vraiment très bien en France, contre 37,1% l'année passée.

**43,9 %** indiquent que le monde politique a encore les moyens de faire bouger les choses contre 43,5% en 2020.

**23 %** des Français ont confiance dans leurs gouvernants politiques pour tenter d'améliorer leur qualité de vie, 22,2% pour les gouvernants politiques européens, 18,1% pour les partis politiques, 28,4% pour les syndicats et 41,1% pour les mutuelles.



## Qualité du relationnel



**68,3 %** des Français sont satisfaits de leur vie amoureuse ou sentimentale (+ 5 points en un an).



**22,2 %** des Français ont peur d'être quittés par leur conjoint (stable sur une année).



**20,3 %** des Français ont déjà été confrontés à des problèmes de violence dans leur entourage proche/famille, (-7 points sur une année).



**70,1 %** des Français ont des vrais amis sur lesquels s'appuyer (stable sur une année).

**66 %** des Français ont de bonnes relations de voisinage (+4 points sur une année).

## Mobilité & environnement



Pour **38,8 %** des Français, le coût de leurs déplacements est un problème pour leur budget (stable sur 2 ans).

**73,6 %** des Français sont satisfaits de leurs moyens de transport.



**84,1 %** jugent leur logement vraiment confortable (+7 points en 1 an).



**71,7 %** des Français sont très inquiets de la dégradation de l'environnement (-3 points en 1 an).