

# FOCUS : LES FRANÇAIS ET LA SANTÉ

## Accès aux soins



**48,9 %** des Français jugent le délai d'attente trop long pour être admis à l'hôpital hors urgences et maternité (-6 points en 1 an).

**61,1 %** indiquent qu'il y a suffisamment de structures hospitalières dans leur région (stable sur 1 an).

**47,1 %** des Français estiment qu'il y a assez de professionnels de santé dans leur région (stable sur 1 an).

## Report de soins



**68,4 %** trouvent le délai d'attente pour un spécialiste trop long (-3 points sur 1 an).



**17,1 %** des Français ont renoncé à aller chez un médecin généraliste pour raisons financières (-7 points sur une année).

**69,7 %** des Français estiment que leur médecin généraliste contribue à améliorer leur vie (+2 points sur 1 an).

## Rapport aux organismes de santé



**56 %** des Français croient que la Sécurité sociale tente d'agir pour améliorer leur quotidien et 41,1% pour les mutuelles.



**67,9 %** jugent le système de santé français d'excellente qualité.

## Qualité des soins



**65,5 %** estiment que le système de santé est bien adapté à leurs besoins (stable sur 1 an).



**56,7 %** jugent que la qualité des soins est actuellement menacée pour des raisons de coût.

# La place des médicaments



**18,2 %** ont renoncé à l'achat de médicaments prescrits pour raisons financières au cours des 12 derniers mois (-5 points en 1 an).



**18,3 %** indiquent consommer trop de médicaments (-1 point en 1 an).



**20,9 %** des Français ont dû renoncer à des médicaments en raison de leur indisponibilité.

## Consommation - Dépendance



**28,5 %** indiquent fumer trop de cigarettes (-2 points en 1 an).



**29,3 %** se considèrent comme « addict » à internet (-6 points en 1 an).



**14,6 %** estiment consommer trop d'alcool (stable sur 1 an).



**8,2 %** des Français révèlent consommer trop de cannabis (-4 points en 1 an).

## Activité physique



**40,6 %** estiment qu'ils font suffisamment de sport ou d'exercices physiques (stable sur 1 an).

## Sommeil



**43,5 %** font des insomnies, tout ou partie de la nuit (-5 points en 1 an).



**24,2 %** somnoient sur leur lieu de travail ou d'étude pour cause de manque de sommeil (-5 points en 1 an).

## Alimentation



**55,5 %** estiment manger équilibré.



**39,9 %** considèrent que leurs repas ne contiennent pas assez de fruits et légumes (-2 points en 1 an).



**30,3 %** révèlent que leurs repas contiennent trop de matière grasse (-5 points en 1 an).

## Santé mentale



**19,9 %** de la population peut être classifiée comme étant en dépression modérée à sévère (sur l'échelle PHQ9) et 21,1% des Français se disent souvent et très souvent anxieux.



**17,6 %** se sentent souvent et très souvent seuls.

## Perception du système de santé par âge

Pourcentage de personnes à considérer le système de santé comme étant de qualité :



Les - de 40 ans : **68,6 %**



40-59 ans : **62 %**



+ de 60 ans : **72,9 %**