

QUIZ DU CLIMAT

POUR LES DÉBUTANTS ET LES EXPERTS



Pas toujours facile d'enclencher des initiatives de transition ou de parler mutation de la société face aux enjeux écologiques...

Le quiz du climat vous permettra de tester vos connaissances et comprendre les enjeux autour du réchauffement climatique. Au programme : des quiz, des échanges, et de la bonne humeur.

Moins de CO2 au quotidien sans tout changer, c'est possible ? Et bien oui ! Alors nous échangerons également sur les solutions activables pour imaginer les prochaines actions possibles et réduire son impact.



L'intervenant

Frédéric Héliot est formateur et animateur de la Fresque du Climat et de l'atelier 2 tonnes. Il accompagne les organisations et les particuliers dans leur désir de transition.



MARDI 26 SEPTEMBRE 11h30-12h30 : [LIEN D'INSCRIPTION AU WÉBINAIRE](#)

TRAVAIL DURABLE

6 conseils pour remodeler son quotidien



La question du sens au travail, loin d'être récente, s'est particulièrement invitée durant la crise du Covid, tant dans les réflexions individuelles que dans les conversations collectives.

Comment retrouver du sens dans son quotidien professionnel dans un contexte si incertain, alors que les enjeux environnementaux prennent une part plus importante dans nos vies ?

Cet atelier propose différents exercices pratiques et moments d'introspection afin de pouvoir changer de regard sur sa vie professionnelle. L'objectif : devenir acteur·trice dans sa quête de sens.



L'intervenante

Ex-communicante (15 ans en agences digitales, start up et grands groupes), Marylène Khouri a opéré un slash il y a cinq ans afin de se former en psychologie du travail et de rejoindre le collectif Les Ateliers Durables en tant que coordinatrice et intervenante.

Ses sujets de prédilection : la déconnexion numérique, la conciliation entre la vie personnelle et professionnelle ainsi que la quête de sens.

 JEUDI 28 SEPTEMBRE de 11h30 à 12h30 : [LIEN D'INSCRIPTION DU WÉBINAIRE](#)

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Mieux maîtriser ses consommations, c'est possible !



La crise énergétique nous invite à imaginer un modèle de société plus sobre. A notre échelle, à la maison comme au travail, beaucoup reste affaire de comportements. Repérer ses principaux postes de consommation, réduire la facture énergétique de son logement, bien gérer son équipement à la maison et au travail : des solutions existent pour mieux maîtriser l'énergie.

Lors de ce webinaire, notre experte vous guidera de manière ludique à travers ces différents sujets et vous proposera conseils et astuces pour réduire votre consommation d'énergie au quotidien.



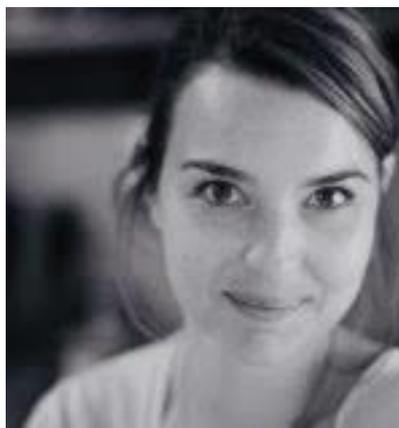
L'intervenante

Consultante spécialisée dans les économies d'électricité, Sophie Attali est fondatrice du cabinet d'étude SOWATT et animatrice du site www.guidetopten.fr.

L'équipe du Guide Topten identifie les produits les plus économes sur le marché et publie gratuitement cette information sur son site internet. Elle propose également des ateliers ludiques et créatifs sur mesure qui permettent de sensibiliser les citoyens et les entreprises, et de les rendre acteurs de la bataille contre le changement climatique.



MARDI 03 OCTOBRE 2023 de 11h30 à 12h30: [LIEN D'INSCRIPTION DU WÉBINAIRE](#)



Marion LEMERLE
Coordinatrice Projets

+33 6 20 29 56 34
mlemerle@ateliersdurables.com
