

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Indre-et-Loire

Depuis une dizaine d'années, VYV³ Centre-Val de Loire, le Groupe d'Entraide Mutuelle 37, l'UNAFAM 37, le CHRU de Tours, la MGEN et d'autres partenaires tels que la Ville de Tours et Tours Métropole organisent les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) en Indre-et-Loire pour sensibiliser la population à la santé mentale.

« Santé mentale & respect des droits »

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales.

Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Dans notre société, **chaque personne a accès aux mêmes droits universels** et les institutions doivent en garantir le respect.

La citoyenneté relève donc à la fois d'une **responsabilité individuelle et collective**.

En tant que citoyenne ou citoyen, **j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles**.

Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et **ma santé mentale peut être perturbée**.

Un programme pour tous les publics

Afin de sensibiliser les tourangeaux à l'impact du non-respect des droits sur notre santé mentale, notre collectif mènera plusieurs actions gratuites sur notre territoire :

- **Émission « salon de pauvres ! »** sur Radio Béton (93.6) le **mardi 5 octobre** de 15h à 16h pour réunir professionnels et usagers de la santé mentale autour de témoignages ;
- **Matinée des professionnels** de la santé et du social le **jeudi 7 octobre** de 9h à 12h30 à l'espace socioculturel Gentiana de Tours-Nord (pass sanitaire obligatoire) et en rediffusion live : bit.ly/TV-VYV3CVL. Inscriptions : bit.ly/matineepros

- **Atelier pour les enfants** le **samedi 9 octobre** de 15h à 16h30 (heure du conte et atelier philo) à la Médiathèque François Mitterrand de Tours-Nord (pass sanitaire obligatoire) ;
- **Exposition photo « Les Elfes »** du **5 octobre au 30 octobre** à la Médiathèque François Mitterrand avec exposition d'un arbre aux idées reçues ;
- **Plénière « santé mentale et emploi »** le **jeudi 21 octobre** en live sur inscriptions : bit.ly/rencontresism (plusieurs ateliers seront également proposés sur le mois d'octobre)

Le handicap psychique, c'est quoi ?

Ce sont les conséquences sociales qui sont liées à un trouble psychique invalidant comme par exemple la schizophrénie, la dépression ou les troubles bipolaires. Ces troubles peuvent modifier le comportement, la perception, le jugement et la relation que l'on a avec le monde.

Le handicap psychique rentre dans la catégorie du handicap invisible. Il n'y a pas de signe directement visible ce qui peut entraîner une reconnaissance difficile et une incompréhension de la société sur ce sujet. On estime que sur le total des personnes en situation de handicap, 80% sont en situation de handicap invisible.

À propos

VYV³ Centre-Val de Loire

1^{er} acteur de l'économie sociale et solidaire en région, VYV³ Centre-Val de Loire est une structure mutualiste à but non lucratif qui gère plus de 135 établissements de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) :

Elle intervient autour de 2 pôles d'activités :

- Les Produits et Services avec Écouter Voir : Optique et Audition Mutualistes, les cabinets dentaires et les Pharmacies Mutualistes.
- L'Accompagnement et Soins pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap psychique ou moteur, les patients en situation de déficience visuelle et réadaptation cardiovasculaire ainsi que l'enfance et la famille.

cvl.vyv3.fr

Le GEM 37

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges pour les personnes en souffrance psychique. Sa mission est sociale.

Il s'adresse à toute personne majeure en situation de fragilité psychique, qui devient membre du groupe et progressivement moteur au sein de celui-ci.

Les membres proposent et organisent des activités diverses telles des ateliers informatiques, cuisines et sports. Le GEM est encadré par des animateurs qui accompagnent sur demande les membres sur des sujets du quotidien. Le GEM est situé à Tours Centre, Tours Nord et Loches.

Il bénéficie de l'appui de VYV³ Centre-Val de Loire et du parrainage de l'UNAFAM

www.gem37.fr

L'UNAFAM

L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, créée en 1963, est reconnue d'utilité publique. Elle regroupe 15000 familles en France et 100 délégations départementales.

Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles psychiques et psychologiques. Dans la moitié des cas, ces troubles se déclarent avant l'âge de 14 ans.

En France, 1 enfant sur 8 présenterait des troubles psychiques. C'est pourquoi l'UNAFAM propose :

AU NIVEAU NATIONAL : Un dispositif spécifique pour les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles « psy ».

Une permanence de professionnels : Psychologue clinicien, Avocat, Assistante sociale spécialisée, Pédopsychiatre, Bénévole spécialiste «École».

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL :

L'UNAFAM 37 regroupe 130 familles, toutes concernées par les troubles psychiques de leur-s proche-s. Une vingtaine de bénévoles œuvrent par l'entraide, le soutien et agissent ensemble dans l'intérêt général.

Dans le cadre des SISM, l'UNAFAM propose des guides pour l'entourage des personnes malades psychiques.

Contact Presse

VYV³ Centre-Val de Loire

Siège social : 100 ter avenue Dauphine 45000 Orléans

Siège administratif : 20-22 rue de la Milletière - CS 40027 - 37075 Tours
Cedex 02

Nathalie CHAMPEIL – Directrice - Pôle Handicap Psychique de VYV³
Centre-Val de Loire

Tél. 02 47 25 91 16 – 06 12 30 06 92 • nathalie.champeil@vyv3.fr

Clarisse RABIN - Chargée de communication – VYV³ Centre-Val de
Loire

Tél. 02 47 31 21 72 - Portable 06 07 78 49 65 • clarisse.rabin@vyv3.fr