

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale dans le Loir-et-Cher

le Groupe d'Entraide Mutuelle AMILA, VYV³ Centre-Val de Loire, l'UNAFAM 41, le département du Loir-et-Cher, la MGEN et d'autres partenaires tels que le CH de Romorantin-Lathenay et l'ALEP organisent les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sur Blois, Montirchard et Romorantin pour sensibiliser la population à la santé mentale.

« Santé mentale & respect des droits »

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales.

Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Dans notre société, **chaque personne a accès aux mêmes droits universels** et les institutions doivent en garantir le respect.

La citoyenneté relève donc à la fois d'une **responsabilité individuelle et collective**.

En tant que citoyenne ou citoyen, **j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles**.

Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et **ma santé mentale peut être perturbée**.

Un programme pour tous les publics

Afin de sensibiliser les tourangeaux à l'impact du non-respect des droits sur notre santé mentale, notre collectif mènera plusieurs actions gratuites sur notre territoire :

- **Le petit dej' de Mirabeau** le **lundi 4 octobre** de 10h à 12h à l'espace Mirabeau de Blois pour échanger autour du respect des droits ;
- **Deux ciné-débats** autour du film « les invisibles » sur Blois et Montrichard le **mardi 5 octobre** de 20h à 22h30 et le samedi 9 octobre de 14h à 16h30
- **Conférence débat** le **mardi 12 octobre** de 14h à 16h30 à la salle Kleber Loustau de Blois sur le thème « regards croisés autour de

l'éthique et le respect des droits des personnes vulnérables » (pass sanitaire obligatoire) ;

- **La Grande Lessive®** le **jeudi 14 octobre** de 10h à 17h au jardin de l'hôtel d'Effiat à Montrichard. Une exposition éphémère sur le thème « tous des oiseaux » ;
- **Conférence gesticulée** le **jeudi 14 octobre** de 19h à 21h à l'espace Quinière de Blois sur la thématique « l'enfer me ment. Et si on arrêtait d'enfermer des gens ? » ;
- **Projection du spectacle « la discrimination dans tous ses états »** le **vendredi 8 octobre** de 14h à 17h à l'espace St Exupéry de Romorantin et le **vendredi 15 octobre** de 14h à 16h à l'espace Quinière de Blois ;
- **Journée d'information** le **samedi 16 octobre** de 9h à 17h à l'espace St Exupéry de Romorantin pour les familles de personnes en souffrance psychique ;
- **Exposition photos** du **22 octobre au 18 novembre** au Conseil Départemental de Blois pour découvrir ou redécouvrir la ville de Blois « 50 nuances de rue ».

Le handicap psychique, c'est quoi ?

Ce sont les conséquences sociales qui sont liées à un trouble psychique invalidant comme par exemple la schizophrénie, la dépression ou les troubles bipolaires. Ces troubles peuvent modifier le comportement, la perception, le jugement et la relation que l'on a avec le monde.

Le handicap psychique rentre dans la catégorie du handicap invisible. Il n'y a pas de signe directement visible ce qui peut entraîner une reconnaissance difficile et une incompréhension de la société sur ce sujet. On estime que sur le total des personnes en situation de handicap, 80% sont en situation de handicap invisible.

VYV³ Centre-Val de Loire

1^{er} acteur de l'économie sociale et solidaire en région, VYV³ Centre-Val de Loire est une structure mutualiste à but non lucratif qui gère plus de 135 établissements de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) :

Elle intervient autour de 2 pôles d'activités :

- Les Produits et Services avec Écouter Voir : Optique et Audition Mutualistes, les cabinets dentaires et les Pharmacies Mutualistes.
- L'Accompagnement et Soins pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap psychique ou moteur, les patients en situation de déficience visuelle et réadaptation cardiovasculaire ainsi que l'enfance et la famille.

cvl.vyv3.fr

Le GEM AMILA

Le Groupe d'Entraide Mutuelle AMILA, situé sur Blois, Montrichard et Romorantin-Lathenay, est un lieu d'accueil pour personnes souffrant de troubles psychiques. Cet espace de rencontre et d'aide mutuelle permet aux adhérents de réduire leur isolement, de restaurer et de maintenir des liens sociaux. Des projets et des activités sont proposés par et pour les adhérents du GEM.

Le GEM AMILA est une composante du pôle handicap psychique de VYV³ Centre-Val de Loire. La synergie entre l'ensemble des services permet d'apporter des réponses aux personnes en souffrance psychique sur l'accompagnement social, la coordination médicale, le logement, la citoyenneté.

L'UNAFAM

L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, créée en 1963, est reconnue d'utilité publique. Elle regroupe 15000 familles en France et 100 délégations départementales.

Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles psychiques et psychologiques. Dans la moitié des cas, ces troubles se déclarent avant l'âge de 14 ans.

En France, 1 enfant sur 8 présenterait des troubles psychiques. C'est pourquoi l'UNAFAM propose :

AU NIVEAU NATIONAL : Un dispositif spécifique pour les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles « psy ».



Une permanence de professionnels : Psychologue clinicien, Avocat, Assistante sociale spécialisée, Pédopsychiatre, Bénévole spécialiste «École».

Contact Presse

VYV³ Centre-Val de Loire

Siège social : 100 ter avenue Dauphine 45000 Orléans

Siège administratif : 20-22 rue de la Milletière - CS 40027 - 37075 Tours
Cedex 02

Nathalie GOUARD – Animatrice Coordinatrice GEM AMILA

Tél. 06 30 03 79 57 - 02 54 46 26 74 • nathalie.gouard@vyv3.fr

Clarisse RABIN - Chargée de communication – VYV 3 Centre-Val de Loire

Tél. 02 47 31 21 72 - 06 07 78 49 65 • clarisse.rabin@vyv3.fr

