



éco-gestes

Les clefs pour agir !

Comment limiter ma consommation d'énergie au travail ?

Réaliser des économies d'énergie sur les bâtiments implique souvent de mettre en œuvre des travaux d'efficacité énergétique, **mais nos comportements individuels ont également un rôle important à jouer.**

Avec les équipements



Je débranche les appareils non utilisés (chargeurs par exemple) pour couper directement l'alimentation

J'éteins les appareils électroniques non utilisés (ordinateur, imprimante, appareils médicaux, etc.)

J'utilise les modes «veille» et «économie d'énergie» pour les ordinateurs, si je ne peux pas les éteindre

Je réduis la luminosité des écrans

Je limite les impressions

À la fin de la journée, je vérifie que tous mes appareils sont éteints

Un ordinateur consomme 2 fois plus d'électricité en veille qu'éteint et même éteint, il continue à consommer



Avec la lumière

J'éteins la lumière lorsque je quitte la pièce

Je privilégie la lumière naturelle

10 min d'éclairage inutile 3 fois par jour représente jusqu'à 5 jours d'éclairage par an



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le secteur de la santé représente 11% de la consommation du secteur tertiaire.

Cette consommation importante s'explique par :

- Des établissements nombreux dont certains fonctionnant en continu 24h/24 et 7j/7.
- Des usages énergivores : chauffage et climatisation des chambres et des espaces communs, usage d'eau chaude sanitaire, cuisine, blanchisserie, blocs opératoires, appareillages médicaux, radiologie, laboratoires.

La consommation d'énergie d'un établissement de santé peut représenter jusqu'à 7% des dépenses, hors masse salariale.

Améliorer l'efficacité énergétique contribue à réduire l'impact environnemental et financier des établissements, permettant ainsi d'utiliser l'argent économisé sur d'autres projets.