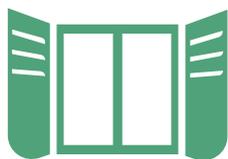




Comment préserver la qualité de l'air ?

De nombreuses études ont montré que l'air intérieur peut être 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur du fait du manque d'aération, de l'emploi de matériaux neufs et de notre mode de vie. Voici quelques gestes-clés pour en prendre soin.



J'aère 2 fois par jour, au moins 10 minutes, été comme hiver



Je ne gêne pas les entrées d'air et les bouches d'extraction et les nettoie régulièrement



Je privilégie les produits de nettoyage écolabels, non chimiques

Ex: NF Environnement



Je respecte les doses lors de l'usage des produits d'entretiens et ferme les contenants des produits chimiques, d'entretien



Je maintiens une température entre 18°C et 20°C

Les pièces surchauffées favorisent la volatilisation des produits chimiques



Je limite l'usage des bombes d'aérosols et des désodorisants

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous passons 80% de notre temps à l'intérieur et sommes exposés à certains polluants.

La dégradation de la qualité de l'air que nous respirons est issue de différentes sources d'émission :

- **Les matériaux** : constituants du bâtiment, du mobilier, peinture, moquette...
- **Les équipements** : imprimante, ordinateur, appareils de combustion (chaudières, poêles, chauffe-eau, etc.) etc.
- **Les activités humaines** : bricolage, activité restauration, ménage
- **Les facteurs extérieurs** : humidité, sols contaminés, air ambiant...

Ces polluants ont des conséquences sur la santé et le bien-être.