



# éco-gestes

Les clefs pour agir !

## Comment limiter mon impact lié à ma consommation d'eau ?

Chaque année des millions de litres d'eau sont perdus et pollués à cause de mauvaises habitudes. Voici comment y remédier...



### Je ferme le robinet pendant que je me savonne les mains

et m'assure de bien le fermer en partant. Et pour les robinets-poussoir, je récupère l'excédent d'eau dans un récipient



### Je choisis des produits d'hygiène et d'entretiens écolabels, non chimiques

Je respecte les doses lors de l'utilisation



### J'opte pour la commande adaptée,

si la chasse d'eau est équipée d'une double commande : elle permet, en moyenne, de réduire de moitié la quantité d'eau utilisée



### Je signale rapidement les fuites constatées

Un robinet qui goutte = 4 litres d'eau/heure



### À la maison, je privilégie les douches

Une douche représente entre 30 et 60 litres d'eau contre 150 à 200 litres pour un bain



### Je récupère l'eau de pluie pour l'arrosage

### LE SAVIEZ-VOUS ?

En 100 ans, la consommation mondiale d'eau a été multipliée par 7.

Une personne en France consomme en moyenne 147 litres d'eau par jour.

Dans un EHPAD, un résident peut consommer en moyenne jusqu'à 190 litres et dans un service de Soins de Suite et de Réadaptation, cela peut aller jusqu'à 210 litres d'eau.

L'utilisation de produits d'entretien et d'hygiène dans notre quotidien a un impact lourd sur la qualité de l'eau: elle devient de plus en plus difficile à traiter.

Le rejet de l'eau polluée amenuise la biodiversité, les écosystèmes sont perturbés entraînant la disparition de certaines espèces animales et végétales.

Il existe une consommation indirecte de l'eau : par exemple, pour un tee-shirt en coton, il aura fallu dépenser 2 500 litres d'eau.