

Guéret - agglomération → Vie locale

SAINTE-FEYRE ■ Les résidents de l'Ehpad ont créé un spectacle : « Le mystère de la malle magique »

Une malle pour préserver ses souvenirs

C'était une première pour l'Ehpad de Sainte-Feyre : des résidents y ont écrit et joué une pièce de théâtre : « Le mystère de la malle magique », un moment unique aux nombreuses vertus thérapeutiques.

Anastasia Viala

C'est un après-midi d'été. Un peu différent des autres pour certains des résidents de l'Ehpad de Sainte-Feyre. Dans la salle du repas résonnent trois coups, ils annoncent le début d'une pièce de théâtre. Elle se joue à huis clos pour des raisons sanitaires mais elle est filmée, histoire que les familles aussi puissent en profiter. Le public se compose donc seulement des résidents et des employés du lieu. Les comédiens, qui sont installés face à eux ne leur sont pas inconnus puisqu'il s'agit aussi de résidents.

« Ce sont tous des volontaires, explique celle qui est à l'initiative de ce petit événement, Sylvie Hoger, animatrice de l'Ehpad. Cela fait trois mois qu'ils



THÉÂTRE. Les résidents de l'Ehpad de Sainte-Feyre ont créé un spectacle intitulé « Le mystère de la malle magique ». PHOTO ANASTASIE VIALA

travaillent ensemble pour écrire ce spectacle qui mêle fiction et réalité ». Intitulé « Le mystère de la malle magique », il a réuni à la fois souvenirs, chansons, histoire de France, fables de La Fontaine et même quelques pas de danse. Pendant une heure, le 21 juillet 2021, les sept apprentis comédiens ont fait travailler leur mémoire. Avec, en fond sonore, les cris des chouettes de la

forêt de Chabrières, un par un, des objets sont sortis de la fameuse malle magique : peluches, ballon, accordéon... Tous étalent la porte d'entrée vers des histoires personnelles ou universelles. « Petit Louis » s'est rappelé des colonies de vacances à Avignon par exemple. Danielle s'est souvenue d'un poème. Marcelle a raconté une fable et Ginette des souve-

nirs d'enfance. Chacun de ces moments intimes venant savamment s'entremêler avec des souvenirs communs : les guerres, l'école, les vacances... Des tranches de vies qui ont parlé autant aux narrateurs qu'à leurs spectateurs, conquis par le travail accompli.

Ce spectacle a offert une parenthèse dans le quotidien. En plus de divertir, il y a aussi une visée théra-

peutique derrière cette initiative. « Le projet est de partir de ce que les gens peuvent faire, ce qui est dans leurs possibilités. Cela leur permet de développer leur autonomie », raconte Estelle Furet, la directrice adjointe, ravie de voir pour la première fois se réaliser ce type de projets dans son établissement.

Une aventure humaine

La création, l'écriture, la réflexion et enfin l'interprétation, tous ces instants sont précieux non seule-

ment pour les résidents mais aussi pour l'équipe encadrante qui voit les effets positifs. « Les résidents volontaires sont assez hétérogènes, écrire cette pièce permet de créer du lien entre eux, de renforcer leur confiance en eux, en leurs capacités, continue Sylvie Hoger, c'est une belle aventure humaine ».

Une aventure qui pourrait se reproduire car la malle magique et les résidents de l'Ehpad de Sainte-Feyre ont encore des secrets à dévoiler, et des souvenirs à raconter. ■



ANIMATION. Catherine Rapin, infirmière coordinatrice, Estelle Furet, directrice adjointe et Sylvie Hoger animatrice de l'Ehpad.