



# éco-gestes

Les clefs pour agir !

## Comment réduire l'impact environnemental lié à mes déplacements ?

Les transports, énergivores, ont un fort impact sur l'environnement et la santé. Privilégier des modes de déplacement durables réduit les émissions de gaz à effet de serre et préserve la qualité de l'air.

**Nos comportements individuels ont également un rôle important à jouer.**

### Je choisis le bon moyen de transport



**Trajets courts (< 3 km) :** j'opte pour la marche ou le vélo dès que je le peux

Moins de bouchons et du sport pratiqué régulièrement !



**Trajets du quotidien :** je favorise les transports en commun ou le covoiturage\* si possible.

\* Renseignez-vous sur l'existence d'un dispositif dans votre établissement auprès de votre service RH



**Trajets longs :** je privilégie le train avant les véhicules thermiques



**L'employeur couvre à partir de 50% des abonnements de transport pour les trajets domicile travail (transports publics et services publics de location de vélo)**

### Je réduis mes déplacements



**Je planifie et j'optimise mes rendez-vous** pour éviter les trajets inutiles



**J'opte pour la visio/audioconférence plutôt qu'un long trajet** si l'activité le permet

### J'adapte ma conduite



**J'adopte une conduite éco-responsable** qui me permet de limiter les coûts de carburant et l'usure du véhicule :

- J'évite les pics de circulation
- Je stabilise mon allure et je conduis doucement en évitant les démarrages, accélérations et arrêts inutiles
- J'utilise la climatisation et le chauffage à bon escient

**Je réalise des économies !**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les enjeux de réduction des impacts du transport ne sont pas seulement climatiques (émissions de GES), ils sont aussi sanitaires :

- La pollution aux particules fines, émises par les véhicules thermiques et électriques est responsable de 48 000 décès/an en France.
- La pollution sonore touche 25 millions de personnes en France (fatigue, troubles du sommeil, anxiété).

En France, la voiture individuelle est responsable de près de 15% des émissions de CO<sub>2</sub>, contribuant ainsi de manière significative au réchauffement climatique.

À distance parcourue équivalente, une voiture émet 16 fois plus de CO<sub>2</sub> par passager qu'un train, et 54 fois plus par passager qu'un métro.



Curieux de connaître l'impact carbone de vos déplacements ?