



*Votre arrêt de travail a été prolongé ?
Vous vous demandez comment rebondir en dépit
de l'adversité ?
Vous vous interrogez sur la manière de vous remobiliser
et de vous reconstruire ?*

PRÉPARER SEREINEMENT SA SORTIE D'ARRÊT DE TRAVAIL

Ce service répond à la volonté de votre assureur et de votre employeur de **s'engager à vos côtés**, au-delà de l'indemnisation financière de votre **arrêt de travail**.

L'objectif est de **vous soutenir** dans votre **rétablissement** et dans la **préparation sereine de votre reprise d'activité**, en tenant compte des changements induits par l'épreuve de la maladie et/ou des facteurs à l'origine de votre absence.



UN PROGRAMME D'ACCOM PERSONNALISÉ, VOLONTAIRE

RÉADAPTATION RETOUR SANTÉ & VIE ACTIVE

Ce service vous permettra de bénéficier d'une **prise en charge complémentaire à votre protocole de soins** pour vous aider à **construire l'après arrêt de travail**. Il vous aidera à retrouver un nouvel équilibre de vie et effectuer une reprise d'activité réussie, en tenant compte de vos ressources et des particularités de votre situation professionnelle.

PROPOSÉ PAR VOTRE ASSUREUR PRÉVOYANCE OU VOTRE EMPLOYEUR

Selon vos besoins, nous mobiliserons des spécialistes tels que des **psychologues**, des **conseillers professionnels**, des **coachs spécialisés en aide physique adaptée**, des **sophrologues**, des **assistants sociaux**, des conseils de **patients experts**, Ces spécialistes seront à votre écoute et vous accompagneront selon votre rythme et vos objectifs.

Ce programme est :

- volontaire
- confidentiel
- pluridisciplinaire
- sur mesure
- gratuit



PRISE DE CONTACT

Présentation du service
Compréhension
des causes de l'arrêt

PRISE DE CONTACT

Le **premier échange** est téléphonique et **sans engagement**. Le/la coordinateur/trice WorkPlace Options vous fournira toutes les **informations nécessaires** sur l'aide qui peut vous être apportée. Vous déterminerez avec lui ou elle la pertinence d'un accompagnement et des **actions de soutien complémentaires** à celles déjà en place.



ÉLABORATION DU PROGRAMME

Construction du projet
de reprise d'activité
Recherche
des spécialistes

ÉLABORATION DU PROGRAMME

Elle passe par une évaluation de vos besoins afin d'explorer la faisabilité de la proposition de service. A partir de la **compréhension de votre situation d'arrêt** au regard de votre santé et de votre travail, ainsi que de **vos souhaits pour l'avenir**, nous construirons avec vous le programme qui favorisera **la réussite** de votre réadaptation socio-professionnelle et nous sélectionnerons **les spécialistes** qui vous correspondront.



DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Prise en charge
individualisée
et pluridisciplinaire
Suivi hebdomadaire

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Notre philosophie est de vous soutenir dans la **restauration de vos ressources**, la **construction de vos projets** et vos étapes pour y parvenir, à partir de **vos aptitudes et compétences**.

Encadrés par le/la coordinateur/trice WorkPlace Options, les spécialistes de **l'équipe pluridisciplinaire** collaboreront pour vous aider à trouver et développer les **solutions** qui répondront à vos **besoins**. Le programme s'effectue selon vos **choix** et **possibilités de reprise**. Sa durée varie selon votre situation et votre **plan d'accompagnement personnalisé**.

ACCOMPAGNEMENT SÉRIÉ ET CONFIDENTIEL

PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE ADAPTÉE À VOTRE BESOIN

- **Psychosociale** pour la résolution des problématiques émotionnelles en lien avec la situation d'arrêt.
- **Physique** pour améliorer l'état de santé physique et si nécessaire aménager l'environnement de vie et de travail.
- **Sociale** pour être guidé pour les démarches administratives relatives aux besoins sociaux.
- **Professionnelle** pour la recherche de solutions professionnelles gagnantes et la mobilisation des acteurs impliqués dans la préparation du retour à l'activité.

WorkPlace Options assure la **sélection et l'encadrement** de chaque spécialiste. Les spécialistes sont présents sur l'ensemble du territoire.



PLANIFICATION DE LA REPRISE

Relai avec les acteurs
de la reprise
Coaching de reprise
d'activité

PLANIFICATION DE LA REPRISE

Avec **votre accord**, nous intégrerons l'ensemble des acteurs qui contribueront à votre reprise d'activité, au sein de votre organisation ou vers d'autres projets : employeur, manager, médecin du travail, médecin traitant, organisme de formation,

Lors de la **réintégration au sein de votre organisation**, nous solliciterons, à votre demande, la collaboration de votre employeur.

En cas de **changement de projet professionnel**, nous mettrons en place les étapes garantissant son **succès**.

Témoignages - Extraits

Femme 46 ans - Burn Out - 1 an d'arrêt

Vous m'avez contactée... et vous m'avez expliqué l'objectif de cette prise en charge. Vous m'avez écoutée et accompagnée tout au long de ce parcours afin de reprendre mon travail dans les meilleures conditions possibles après un arrêt maladie de plus d'un an.

Cette prise en charge est arrivée au bon moment car je commençais à me poser beaucoup de questions sur ma reprise, je ressentais beaucoup d'angoisse et de stress.

Vous avez compris mon mal être. Votre accompagnement m'a permis de reprendre confiance en moi, de retrouver un équilibre dans ma vie professionnelle et personnelle, et d'appréhender ma reprise sereinement. Sans cette prise en charge, ma reprise aurait été une épreuve difficile. Au fil des mois, j'ai vu une réelle amélioration de mon état d'esprit. Les intervenants sont des professionnels très à l'écoute et toujours dans la bienveillance. Au départ, j'ai eu une petite appréhension de ne pas savoir qui j'allais rencontrer mais très vite j'ai compris que vous nous orientez vers des spécialistes confirmés et vous avez pris soin de prendre de mes nouvelles tout au long de l'accompagnement. J'ai aussi été très rassurée par la confidentialité du service par rapport à mon employeur.

Homme 35 ans - Maladie auto-immune - 6 mois d'arrêt

WorkPlace Options, l'équipe pluridisciplinaire et moi, ensemble, avons travaillé sur la route de la reprise du travail et de l'accomplissement personnel. J'ai eu beaucoup de chance de pouvoir bénéficier de cette prise en charge, les effets positifs sont certains et m'aident encore aujourd'hui.

Femme 53 ans - Douleurs chroniques - 3 mois d'arrêt

... Si vous deviez changer quelque chose à la manière de faire dans cet accompagnement, ce serait ? RIEN. Au début, j'ai été déstabilisée car je n'avais pas l'habitude de parler de moi comme cela...

Mais derrière ce bousculement, je sentais beaucoup de chaleur et d'attention... Aujourd'hui j'en vois tout le sens et je dis un grand MERCI.

RÉADAPTATION RETOUR SANTÉ & VIE ACTIVE



Regardez le film explicatif en
scannant ce QR code

Contactez-nous à l'adresse mail suivante :
Readaptation-Coordo@workplaceoptions.com

WorkPlace Options (WPO)

Une entreprise spécialisée dans les services sur mesure d'aide aux personnes en matière de santé et qualité de vie au travail et de retour à l'emploi, présente sur l'ensemble du territoire depuis 1998.

Les données personnelles collectées sont utilisées uniquement pour des fins autorisées et analytiques conformément à la politique de confidentialité en vigueur <https://www.workplaceoptions.com/fr/politique-de-confidentialite/>

Elles sont traitées conformément à la législation applicable, notamment le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978. Nous partageons les données personnelles seulement avec les sous-traitants ou prestataires si cela est nécessaire pour nos services.

Le Data Protection Officer peut être contacté à l'adresse e-mail : dataprotection@workplaceoptions.com pour toutes informations et questions sur le traitement des données.

www.workplaceoptions.com



WORKPLACE OPTIONS

NOS VALEURS

CONFIDENTIALITÉ
ÉQUITÉ ET NEUTRALITÉ
VOLONTARIAT
PLURISCIPLINARITÉ
BIENVEILLANCE

fond
solidaires

FONDS DE SOLIDARITÉ DE LA BRANCHE MUTUALITÉ

